

Gruppenangebote: Gewaltfreie Kommunikation, Körper als Klangkörper, Meditation, Schmuck umbauen oder reparieren, Experimentieren mit der eigenen Stimme

Weitere Angebote: Büchertisch, Secondhand Büchertisch, claro Stand, Mission 21 Stand.
Individuell: Nordic Walking und Meditatives Gehen.

Wie und wo ist meine Ruhecke?

Wenn du einen solchen Ort hast, mache ein Foto davon und sende es vor der Tagung an Regula Gamp: regula.gamp@ar.ref.ch

Tagungsort

Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus, Kappelerhof 5
8962 Kappel am Albis 044 764 88 10 www.klosterkappel.ch

Reise

Freitag: Bern 9:32 (via Zürich, Baar), Basel ab 9:33 (via Zürich, Baar), Zürich ab 10:35, Baar an 10:56, Baar ab 10:59 (mit Bus Richtung Hausen am Albis), an Kloster Kappel in Kappel 11:08

Sonntag: Abfahrt Kloster Kappel in Kappel 15:45 (mit Bus) Baar an 15:57, Baar ab 16:01, Zürich an 16:25, Basel an 17:27 Bern an 17:28

Kinderbetreuung: Kinder von **3 - 6 Jahren** werden während den Referaten und den Gruppen betreut. Mit Fragen wendet Euch bitte an Regula Gamp: regula.gamp@ar.ref.ch, 071 793 21 69

Tagungskosten (ohne Zimmer und Mahlzeiten)

Erwachsene: 125.- CHF, Kinder: 80.- CHF
Tagesgast inkl. Zmittag: 80.- CHF

Tagung für schmale Budgets

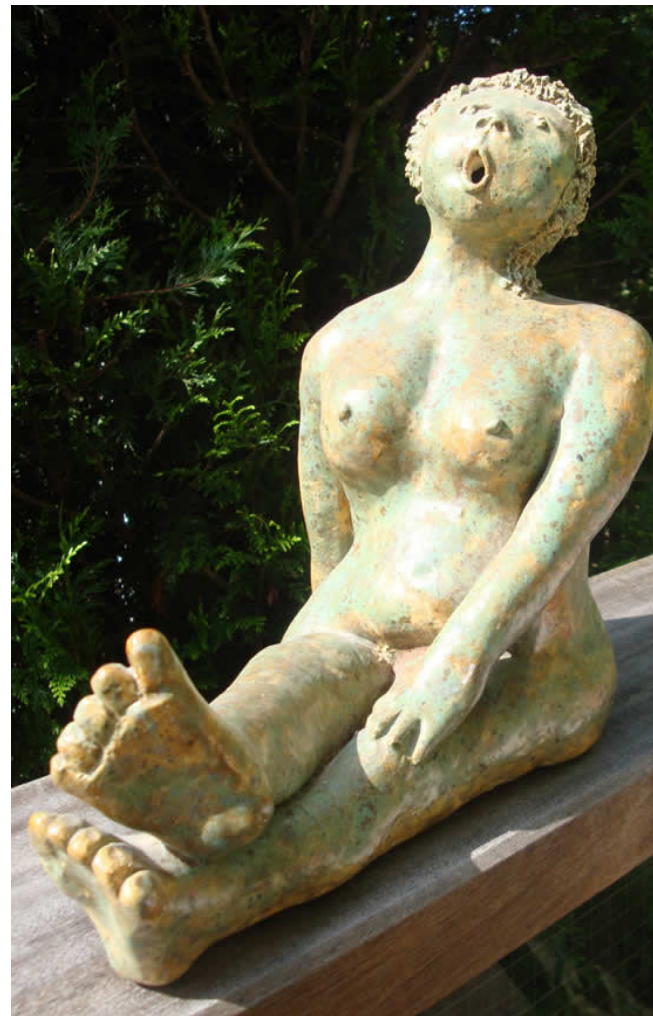
Die Tagungs- und Reisekosten sollen kein Hinderungsgrund für die Teilnahme sein. Bitte wende Dich ungeniert an die Kassierin Marianne Albrecht (Tel. 062 299 00 03).

Bezahlung

Tagungskosten bitte mit beiliegendem Einzahlungsschein bis Ende April 2013 begleichen. Über Solidaritätsbeiträge freuen wir uns. Das Antragsformular an die Kirchenbehörde liegt bei.

Hotelkosten müssen von Euch direkt an der Tagung im Kloster Kappel bezahlt werden.

86. Deutschschweizerische Pfarrfrauentagung 31. Mai – 2. Juni 2013 im Kloster Kappel



Stimme und Stille

Liebe Frauen

Wir lauschen unseren Stimmen: beim Singen, Plaudern, Diskutieren. Und wir erleben gemeinsam Stille: beim Meditieren, in den Tagzeitengebeten, in der Natur und beim Pause machen. Stille und Stimme – Gegensätze oder Gleiches in verschiedenen Lautstärken?

Pascal Huber, *Theologin, Pfarrerin, Radio- und Fernsehbeauftragte und Social Media Community Managerin bei den Ref. Medien Zürich*
Meine Stimme und ich: was höre ich, am Telefon? Nur eine Stimme oder mehr? Und am Radio? Wer spricht da mit mir? Wir lauschen auf Stimmen und fragen nach der eingenen: Wer bin ich, wenn ich spreche? Wie klinge ich? Ich erzähle Geschichten, die ich mit meiner Stimme erlebt habe, als Pfarrerin, als Freundin, als Radiopredigerin und stelle Zusammenhänge her zwischen Kehle und Seele von uns Menschen.

Brigitte Becker, *Theologin, Clownin, systemisch Familienberaterin, Mitarbeiterin der Fachstelle Spiritualität & Lebensstil der Ref. Kirche Kanton Zürich, ehemals Studienleiterin auf Boldern*
Wir hören zusammen in die Stille hinein. Wir experimentieren mit dem, was ist, wenn das Aussen schweigt. Manche kennen das schon, andere können es in Ruhe zum ersten Mal ausprobieren: Schweigen. Die Fragen, denen wir nachgehen, versuchen, diese Erfahrung zu deuten – Brauchen wir für unser Leben solche Stille? Soll man Stille üben? Wie passt das stille Hören in den Alltag? Hören wir eigentlich Gott, wenn wir schweigen? Und macht Stilsein Freude?

Wir hören und sehen uns im Kloster Kappel. Wir freuen uns auf eine Tagung voller Stimmen und Stille, die uns und Euch beschenken, bereichern, beglücken. Und wir freuen uns natürlich auf Euch!

Das Vorbereitungsteam:

Regula Gamp, Bühler AR
Stefanie Gisler Brun, Au ZH
Irene Hügli, Münchenbuchsee BE
Barbara Müller-Zwygart, Thalwil ZH
Margrit Pabst-Boller, Wattwil SG
Marianne Albrecht-Roth, Läufelfingen BL

Programm

Freitag 31. Mai	ab 11.15	Ankunft und Zimmerbezug
	12.30	Mittagessen
	14.45	Begrüssung, Einstieg ins Thema Vorstellen der Gruppen und Angebote Geschäftssitzung
	17.45	Abendgebet
	18.15	Abendessen
Samstag 1. Juni	20.00	Gruppen
	07.30 - 9.00	Morgenessen
	08.00	Morgengebet
	09.15	Meine Stimme und ich Referat Pascal Huber
	11.45	Mittagsgebet
	12.15	Mittagessen
	15.00	Gruppen
	17.45	Abendgebet
	18.15	Abendessen
	20.00	Offenes Singen
Sonntag 2. Juni	21.00	Tanzen
	22.15	Gutenachtgeschichte
	ab 07.30 - 9.00	Morgenessen
	08.00	Morgengebet
	09.15	In die Stille hören Referat Brigitte Becker
	11.45	Raum für Anderes
	12.30	Mittagessen
13.30	Gottesdienst	
14.15	Ende der Tagung	

Annette Boness (Zuoz) und Karin Ott (Maienfeld) begleiten uns durch die Tagung, stehen für Gespräche zur Verfügung und gestalten die Gebetszeiten.

Mitnehmen: Schmuck, den Ihr umbauen oder reparieren wollt.
Maximal 3 Bücher für den Secondhandtisch, Nordic Stöcke.